



DUATLO CROSS DE PEDROSO E SEIXEZELO

DUATLO CROSS SPRINT | DUATLO CROSS ESTAFETAS

DESAFIO TRIATLO NORTE

Domingo | 06 de novembro de 2022 | 10H00

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O DUATLO CROSS DE PEDROSO E SEIXEZELO 2022 é uma organização da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

O Evento é constituído por um Duatlo Sprint disputado em BTT, pontuável para o DESAFIO TRIATLO NORTE.

Inscrições, resultados e outras informações, em: www.sinctime.pt.

LOCAL

O Evento DUATLO CROSS DE PEDROSO E SEIXEZELO 2022, decorrerá no Complexo Desportivo de Pedroso, Vila Nova de Gaia.

SECRETARIADO, PARTIDA, PARQUE DE TRANSIÇÃO (PT) E CHEGADA/META

Instalados junto ao Parque de equipas;

Coordenadas GPS do local/Link: 41.066827, -8.548757;

Link:

<https://www.google.com/maps/search/complexo+desportivo+de+pedroso/@41.0663944,-8.5479411,17z>

Rua Rio da Costa, 4415-320, Pedroso

PROGRAMA-HORÁRIO

DOMINGO | 06 de novembro 2022

08:30 às 09:30 Secretariado;

08:40 às 09:40 Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT; obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09:45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

10:00: Início do DUATLO SPRINT BTT;

11:20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do Duetlo Sprint BTT;

12:00: Entrega de Prémios;

12:30: Hora limite para conclusão da prova;

13:00: Cerimónia protocolar.

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

ESCALÕES

AG 16-17	Nascidos entre 2006 e 2005
AG 18-19	Nascidos entre 2003 e 2004
AG 20-24	Nascidos entre 1998 e 2002
AG 25-29	Nascidos entre 1993 e 1997
AG 30-34	Nascidos entre 1988 e 1992
AG 35-39	Nascidos entre 1983 e 1987
AG 40-44	Nascidos entre 1978 e 1982
AG 45-49	Nascidos entre 1973 e 1977
AG 50-54	Nascidos entre 1968 e 1972
AG 55-59	Nascidos entre 1963 e 1967
AG 60-99	Nascidos entre 1958 e 1927

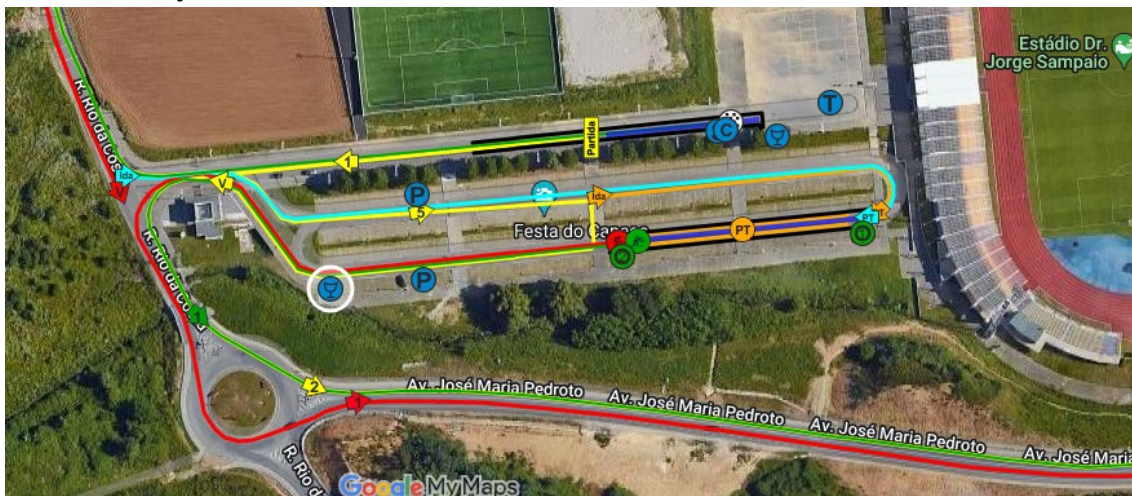
- Os Escalões/Grupos de Idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

(<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fXWmfjsLID42x7T7UcgXldr95ogbogc&usp=sharing>)

- Corrida Inicial: Percurso em alcatrão, realizado em 2 voltas;
- Ciclismo em BTT: Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em 2 voltas;
- Corrida Final: O mesmo percurso da Corrida Inicial, realizado em 1 volta.

- Transição:



- Zona de meta e locais de suporte

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui online da prova; (<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fXWmfjsLID42x7T7UcgXldr95ogbogc&usp=sharing>)
- A meio da Corrida Inicial;
- No início da Corrida Final;
- Final da Prova/Zona de recuperação. Locais assinalados no croqui do percurso.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- A participação na prova, está coberta pelo Seguro de Acidentes pessoais previsto na inscrição de cada atleta;
- A realização do evento está coberta pelo seguro de responsabilidade civil associado ao mesmo;
- A cada atleta será imputado todo e qualquer situação não coberta por estes dois seguros;
- Em via publica o atleta deverá obedecer às regras do código da estrada em vigor exceto quando o percurso delimitado pela organização com barreira física ou fita balizadora.

CICLISMO EM BTT

- É permitido andar na roda;

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

CLASSIFICAÇÕES

- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa);
- Classificação por Estafetas / Género.

PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes à organização até 15 min após a publicação dos resultados;
- Os protestos são efetuados por email, enviados para o endereço de contacto disponibilizado.

PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas em anexo;

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- Até às 24h00 de 2ª feira, dia 01 de novembro de 2022.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site: www.sinctime.pt.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas Masculinos e Femininos – 15€;
- Equipas de estafeta (2 elementos) – 20€ (Inclui seguro de prova e chip).

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, mediante o pagamento de 10€ que acresce ao valor da inscrição;

FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site: www.sinctime.pt;
- A referência de multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início quando é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento;

OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários existentes no Complexo Desportivo de Pedroso;

- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;

ORGANIZADOR:

- Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo | Câmara Municipal de Gaia
- Domingos Ladislau | domingos.ladislau@hotmail.com | Tlm: 966448599
- Qualquer assunto ou dificuldade de inscrição na prova, contactar “Domingos Ladislau”

PRÉMIOS - LISTA DE TROFÉUS E MEDALHAS

		Masculinos	Femininos
AG 16-17	Nascidos entre 2006 e 2005	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 18-19	Nascidos entre 2003 e 2004	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 20-24	Nascidos entre 1998 e 2002	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 25-29	Nascidos entre 1993 e 1997	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 30-34	Nascidos entre 1988 e 1992	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 35-39	Nascidos entre 1983 e 1987	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 40-44	Nascidos entre 1978 e 1982	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 45-49	Nascidos entre 1973 e 1977	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 50-54	Nascidos entre 1968 e 1972	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 55-59	Nascidos entre 1963 e 1967	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
AG 60-64	Nascidos entre 1958 e 1962	1º; 2º; 3º	1º; 2º; 3º
Equipas		1º; 2º; 3º	

ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

- Última atualização realizada em 26 de setembro de 2022.

FIM DO REGULAMENTO