



## EDITAL N.º 19/2018

### ACADEMIA SÉNIOR

FILIPE SILVA LOPES, PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE PEDROSO E SEIXEZELO, CONCELHO DE VILA NOVA DE GAIA, informa que, as inscrições para o quarto ano letivo da Academia Sénior irão decorrer de 3 de julho a 24 de agosto.

A Academia Sénior de Pedroso e Seixezelo é um projeto de promoção do envelhecimento ativo, encarando-o como uma fase de (re)descoberta e (re)invenção de conhecimentos e saberes, como do próprio indivíduo.

Neste sentido, este projeto oferece à população uma resposta de ocupação dos tempos livres, assente no convívio e na partilha de experiência e conhecimentos.

A Academia Sénior, neste momento tem como atividades permanentes a informática, atelier de pintura, ginástica, dança, inglês, grupo coral, natação, hidrogenástica, hidroterapia, culinária, instrumentos musicais e atelier de artes.

No ano letivo anterior mais de 400 pessoas frequentaram este projeto. Este ano, venha fazer parte da Academia Sénior de Pedroso e Seixezelo.

Este projeto é destinado aos habitantes da Freguesia com 50 ou mais anos de idade.

As inscrições estão a decorrer na secretaria da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

Pedroso, 27 de junho de 2018

O PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA

(Dr. Filipe Silva Lopes)