



EDITAL N.º 25/2015

ACADEMIA SÉNIOR

A Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo torna público que vai iniciar no próximo mês de setembro um projeto intitulado “Academia Sénior”.

A Academia Sénior de Pedroso e Seixezelo é um projeto de promoção do envelhecimento ativo, encarando-o como uma fase de (re)descoberta de novos saberes, conhecimentos e vivências. Este projeto oferece à população uma resposta de ocupação dos tempos livres, assente no convívio e na partilha de experiências e conhecimentos.

A Academia Sénior, para além das atividades permanentes como a informática, pintura, ginástica, natação e hidroginástica, prevê, também, o desenvolvimento de diversas visitas e eventos como complemento e enriquecimento da experiência socioeducativa.

Este projeto é destinado aos habitantes da freguesia com 50 ou mais anos de idade.

As pré-inscrições decorrerão na secretaria da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

Pedroso, 27 de julho de 2015

